

## Directrices para especialistas en salud laboral por el «nuevo coronavirus».

### Grupo de trabajo entre médicos y psicólogos

Antonio R. Gómez García

---

#### **Estimado Editor:**

Quisiera centrar este editorial en la presentación del proyecto liderado por investigadores del Observatorio Ecuatoriano de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Universidad Espíritu Santo, la Sociedad Ecuatoriana de Medicina del Trabajo y la Asociación de Profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo ante la nueva situación generada por el virus SARS-CoV-2 ( $\beta$ -coronavirus) y la enfermedad de la COVID-19 (WHO, 2020a; Phelan, Katz & Gostin, 2020), dirigido por especialistas en Salud Laboral.

La pandemia por el «nuevo coronavirus» es, metafóricamente, como un tsunami y una advertencia para los sistemas de salud pública mundial (WHO, 2020; PAHO, 2020). La realidad para el caso de la República de Ecuador no es una excepción en este sentido (Gómez García, 2020). Como todo tsunami, la primera ola ha causado la muerte de 3.334 personas (30 de mayo del 2020) y con la tasa de mortalidad general más alta en Latinoamérica: 19,5 muertes por 100.000 habitantes (WHO, 2020b).

Hasta ahora, la salud laboral se ha centrado en la detección de casos y la prevención para evitar contagios. Sin embargo, para esta segunda ola del tsunami, sospechamos que las consecuencias psicológicas negativas como la ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental están aún por llegar y pensamos, a nuestro criterio, no se les ha prestado el interés que merecen.

Esta nueva y compleja bidireccionalidad entre el riesgo biológico y psicosocial en el ámbito laboral, puede provocar en la población trabajadora un deterioro de su salud física y mental en un futuro próximo. Por ello, ante esta necesidad, se ha creado un grupo de trabajo multidisciplinario conformado por investigadores para la elaboración de la “Guía de gestión práctica psicosocial en entornos de crisis: directrices para especialistas en salud laboral, COVID-19” que tiene como objetivo ofrecer orientaciones sobre estrategias de cooperación entre médicos del trabajo y psicólogos ocupacionales para la detección y atención precoz de trabajadores en riesgo para entornos de pandemia.

Existen argumentos demostrados sobre la necesidad de cooperación e integración de acciones entre equipos multidisciplinarios de salud física y mental en el ámbito laboral (Adalja, Toner, & Inglesby, 2020; Druss, 2020). La evaluación clínica en ambos sentidos, como marco de cooperación, podría ser

útil y una gran ventaja para la gestión de la prevención y promoción de la salud de los trabajadores.

Consideramos una buena oportunidad para presentar nuestras mejores acciones ante esta problemática de Salud Laboral, y un reto que tendrá que verse reflejado explícitamente en la edición de esta guía que presentamos en este editorial.

Agradecimientos y mención especial al grupo de especialistas en salud laboral: Dra. Isabel Cárdenas Mocayo, Dra. Rita Murillo Villamar, Dr. Danilo Martínez Jimbo y Dr. José Antonio Ramírez Soria.

## REFERENCIAS

Adalja, A.A., Toner, E. & Inglesby, T.V. *Priorities for the US Health Community Responding to COVID-19*. *JAMA*. 2020; 323 (14): 1343–1344. doi: 10.1001/jama.2020.3413

Druss, B.G. Addressing the COVID-19 Pandemic in Populations With Serious Mental Illness. *JAMA*. 2020. doi: 10.1001/jamapsychiatry.2020.0894

Gómez García, A.R. Retorno al trabajo y la COVID-19. *CienciAmérica*. 2020; 9(2): 11-15. doi: 10.33210/ca.v9i2.277

Pan American Health Organization. Director calls for private sector cooperation in COVID-19 response in the Americas. *PAHO*. 2020. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15770:paho-director-calls-for-private-sector-cooperation-in-covid-19-response-in-the-americas&Itemid=1926&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15770:paho-director-calls-for-private-sector-cooperation-in-covid-19-response-in-the-americas&Itemid=1926&lang=es)

Phelan, A.L., Katz, R. & Gostin, L.O. The Novel Coronavirus Originating in Wuhan, China Challenges for Global Health Governance. *JAMA*. 2020; 323(8): 709-710. doi: 10.1001/jama.2020.1097

World Health Organization. WHO characterizes COVID-19 as a pandemic. *WHO*, 2020a. Disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>

World Health Organization. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Situation report - 131. *WHO*, 2020b. Disponible en: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200530-covid-19-sitrep-131.pdf?sfvrsn=d31ba4b3\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200530-covid-19-sitrep-131.pdf?sfvrsn=d31ba4b3_2)