Evolución de la salud ocupacional en México (2000–actualidad)

Inteligencia Artificial

Este ensayo fue escrito por el ChatGPT con la consigna de: “Cuéntame la historia de la salud ocupacional en México del 2000 a la fecha”

La salud ocupacional en México ha experimentado una transformación significativa desde inicios del siglo XXI hasta la actualidad, pasando de un enfoque centrado en la prevención de accidentes físicos a una visión integral que incorpora el bienestar mental, social y tecnológico del trabajador. Este proceso ha estado influenciado por cambios legislativos, la globalización, la adopción de estándares internacionales y eventos críticos como la pandemia de COVID-19, así como por la participación de organismos públicos y asociaciones civiles especializadas.

Durante el periodo comprendido entre 2000 y 2010, la salud ocupacional en México se caracterizó por un enfoque tradicional orientado principalmente a la seguridad física en los centros de trabajo. La regulación se sustentaba en la Ley Federal del Trabajo, así como en diversas Normas Oficiales Mexicanas (NOM) diseñadas para prevenir accidentes y enfermedades laborales. En esta etapa, instituciones como el Instituto Mexicano del Seguro Social desempeñaron un papel fundamental en la atención de riesgos de trabajo, mediante la prestación de servicios médicos y la recopilación de estadísticas. No obstante, el enfoque predominante era reactivo, con énfasis en la atención posterior a los incidentes más que en la prevención integral.

Entre 2010 y 2019, la salud ocupacional en México evolucionó hacia un enfoque más amplio que incorporó los factores psicosociales como elementos clave del bienestar laboral. La influencia de organismos internacionales como la Organización Internacional del Trabajo impulsó la adopción de estándares más avanzados. En este contexto, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social publicó la NOM-035-STPS-2018, la cual estableció lineamientos para la identificación y prevención de riesgos psicosociales en el trabajo.

En esta etapa, comenzó a destacar la participación de organizaciones de la sociedad civil como PIENSO A.C., cuya labor se centró en la capacitación, investigación y difusión de la cultura preventiva. A través de cursos, talleres y asesorías, esta asociación contribuyó a sensibilizar a empleadores y trabajadores sobre la importancia de la salud mental en el entorno laboral, facilitando la implementación

de nuevas normativas como la NOM-035, especialmente en pequeñas y medianas empresas.

El periodo de 2020 a 2022 estuvo marcado por la pandemia de COVID-19, que transformó profundamente las dinámicas laborales. La adopción del teletrabajo, la implementación de protocolos sanitarios y el aumento de problemas de salud mental evidenciaron la necesidad de fortalecer los sistemas de salud ocupacional. Durante esta etapa, el IMSS reconoció el COVID-19 como enfermedad de trabajo en ciertos sectores, mientras que diversas organizaciones, incluyendo PIENSO A.C., reforzaron sus esfuerzos en la difusión de estrategias de bienestar emocional y adaptación al cambio.

En la etapa más reciente, de 2022 a la actualidad, la salud ocupacional en México ha evolucionado hacia un enfoque holístico que integra el bienestar físico, mental y social del trabajador, así como el uso de herramientas tecnológicas. La regulación del teletrabajo, mediante reformas a la Ley Federal del Trabajo y la NOM-037-STPS-2023, ha establecido nuevas obligaciones en materia de ergonomía, desconexión digital y condiciones laborales adecuadas. Instituciones como la Secretaría de Salud y el IMSS continúan siendo actores clave, mientras que organizaciones como PIENSO A.C. complementan estos esfuerzos mediante la formación continua y la promoción de una cultura organizacional saludable.

En conclusión, la evolución de la salud ocupacional en México refleja un cambio profundo desde un modelo centrado en la seguridad física hacia una visión integral del bienestar del trabajador. Este proceso ha sido impulsado tanto por instituciones gubernamentales como por organismos internacionales y asociaciones civiles. En este contexto, la participación de PIENSO A.C. ha sido relevante al fortalecer la educación, la concientización y la implementación práctica de estrategias preventivas, especialmente en el ámbito de la salud mental laboral.